

## **Der „Sportverein DAO“ stellt vorübergehend seine Veranstaltungstätigkeit ein.**

In Folge der Corona-Pandemie wurden am Freitagabend, ausgehend von der Stadt Wien, alle Sportstätten geschlossen. Es wird versucht durch Verringern der sozialen Kontakte die Ansteckung der Bevölkerung zu verlangsamen, um das Gesundheitssystem nicht zu überfordern.

In den Spitälern Chinas hat man bei der Genesung von Corona-Patienten mit Qi-Gong als unterstützende Therapiebegleitung hervorragende Ergebnisse erzielt. Deswegen legen wir unseren Mitgliedern nahe, auch in der kursfreien Zeit täglich Qi-Gong, Tai-Chi oder Yoga zu praktizieren.

Es tut uns leid Euch in dieser schweren Zeit nicht weiterhin persönlich unterstützen zu können. Wir verlegen die Veranstaltungen auf einen späteren Zeitpunkt. Als Zeitpunkt für eine eventuell neue Vorgehensweise wurde uns von den Behörden Dienstag nach Ostern (14. April 2020) genannt. Wir Informieren Euch!

Ich hoffe, dass Ihr weiterhin gesund bleibt und stehe Euch auf der energetischen Ebene nach wie vor bei. Ich trage Euch in meinem Herzen!

Helmut Stingl

P.S.: Wer weiterhin Qi-Gong übt sollte Übungen wählen, die entgiften als auch alle 12 Meridiane durchlässig halten und stärken. Eine vermehrte Konzentration auf den Lungen + Dickdarm-Meridian als auch auf Niere + Blase ist anzuraten! Die Nieren sind das energetische „Kind“ der Lungen und leiden sehr darunter, wenn es diesen schlecht geht. Die Lungen stehen metaphysisch für die Organisation der Gesellschaft, als auch für die Intelligenz die dahinter steckt. Die Nieren haben bei Qi-Mangel sehr viel mit Angst und Paranoia zu tun. Corona ist sehr ansteckend – Angst noch weitaus mehr! Angst schwächt das Immunsystem erheblich wegen der negativen Projektionen. Gegen Angst hilft Zuversicht und gegen das Andere hilft nicht auszuflippen, die Lage realistisch einzuschätzen und einen kühlen Kopf bewahren.