

Kurse des Sportverein DAO

ab 19. Mai bis Ende Juni 2021

(ca. 6 Kurseinheiten)

Tai-Chi:

Montag: Mödling, 19:00 – 20:45 Uhr

Mittwoch: A-1230 Wien, 18:30 – 20:15 Uhr

Donnerstag: A-1020 Wien (bzw. A-1200): 18:00 – 19:45 Uhr

Freitag: A-1110 Wien: 18:00 – 19:45 Uhr

Qi-Gong:

Montag: Mödling, 17:00 – 18:45 Uhr

Mittwoch: A-1100 Wien, 18:00 – 19:45 Uhr

Freitag: A-1110 Wien, 17:00 – 17:45 Uhr

YOGA:

Montag: A-1230 Wien, 18:00 – 19:45 Uhr

Die Kurse innerhalb einer Kategorie können ohne Aufpreis, aber mit Voranmeldung besucht werden. Das Semester ist die Fortsetzung des Herbstsemesters 2020 und kann ohne weiteren Mitgliedsbeitrag belegt werden.

Für die Einsteiger in diesem Semester gilt der ermäßigte Mitgliedsbeitrag von € 140,-- je Kurskategorie. Qi-Gong-Freitag: € 80,--.

ACHTUNG:

Die Veranstaltungsorte innerhalb der Bezirke können sich sehr kurzfristig ändern. Bei Schlechtwetter wird in den Turnsälen trainiert – bei Schönwetter im Freien. YOGA voraussichtlich nur Indoor. Auch die Veranstaltungszeiten richten sich nach den Bedürfnissen der Gruppenteilnehmer. An Feiertagen kann auch ein Ersatztermin vereinbart werden.

Die individuellen Zeiten und Orte einer jeden Gruppe werden über den [Messenger-Dienst SIGNAL](#) kommuniziert. Nach der Anmeldung zu dem jeweiligen Kurs bitte die Einladung zu der SIGNAL-Gruppe annehmen.

Ohne Teilnahme an der SIGNAL-Gruppe ist die zeitaktuelle Kommunikation sehr erschwert bzw. unmöglich. SIGNAL ist bezüglich Datensicherheit der höchste Standard.

In den Turnsälen gilt die 3G-Corona-Regelung der Regierung: Entweder/Oder

– GETESTET – GEIMPFT – GENESEN –

Die Übungen dürfen ohne Maske durchgeführt werden. Zwei Meter Abstand!

ANMELDUNG und INFO:

E-Mail: dao@dao.at Tel.: 0678/128-00-00